



ATELIERS DE CODÉVELOPPEMENT

Evolution des pratiques professionnelles

Objectifs

Développer vos pratiques professionnelles grâce à une démarche Canadienne structurée et basée sur l'échange de pratiques, l'entraide et l'intelligence collective.

Profil

Toute personne souhaitant évoluer dans ses pratiques professionnelles.

Pré-requis

Être prêt/e à s'engager envers soi-même et le groupe.

Modalités

- Rencontres collectives, de 5 à 8 participants
- Durée : 2-3 h / séance
- Fréquence : 3 à 4 semaines
- Durée totale : en fonction du groupe et de sa dynamique (*mini : le nombre de séances correspond au nombre de participants*)
- En présentiel ou distanciel
- Délais d'accès : 2-4 semaines
- *Accessibilité aux PSH : consulter le site internet*

Le + : création d'un groupe d'échange privé pour prolonger les échanges au-delà des séances collectives.

Tarifs

- 50€ / séance / participant

Contact

+33 (0) 6 41 24 99 70

coaching.parabehappy@gmail.com

Programme

- Entretiens préliminaires avec chaque membre du groupe et avec le sponsor* le cas échéant pour définir le cadre de l'accompagnement.
- Séances collectives structurées en 6 étapes
 - L'un des participants, le "client", expose une thématique sur laquelle il souhaite le soutien du groupe.
 - Les consultants proposent des solutions, pistes de réflexion, idées. Ils émettent des suggestions. Ils partagent leurs expériences, ...
 - Le "client" synthétise ses apprentissages et établit son plan d'actions.
- Clôture : le groupe débrieife, synthétise les apprentissages et se régule. Chacun a l'occasion de développer ses pratiques professionnelles par l'apport des autres, notamment au niveau savoir-être.

Moyens et méthodes

- Méthode Canadienne conçue et développée par C. Champagne et A. Payettes
- Animation pédagogique et inspirée des outils du coaching permettant une implication active des participants pour une expérience enrichissante
- Simplicité : enthousiasme, adaptabilité, bienveillance, non-jugement et soutien inconditionnel

Certification

Attestation de suivi

Pour aller plus loin

Ateliers / formations, coaching individuel / d'équipe, ... : consulter le site internet www.parabehappy.com

Intervenante



Elodie Le Breton, coach certifiée depuis 2015 et formatrice depuis 2019. J'ai 40 ans, je suis une multi-passionnée, notamment par l'humain et ses potentiels !

Par une approche bienveillante et basée sur le déploiement des talents, j'ai à coeur d'accompagner les individus vers la réussite de leurs projets professionnels !

* *Sponsor : entité ou personne responsable souscrivant un service de coaching pour ses collaborateurs.*