FÉVRIER 2021 | VOL. 1

TÉMOIGNAGES

"Le codéveloppement" par Elodie Le Breton - Para Be Happy

POUR CE PREMIER NUMÉRO :

Témoignage de Jérôme Beaufils, coach emploi et spécialiste LinkedIn

QU'EST-CE QUI T'A AMENÉ À PARTICIPER À CES ATELIERS DE CODÉVELOPPEMENT ?

" Travailleur indépendant, j'accompagne des personnes qui cherchent un emploi. Hormis les contacts avec ces personnes, je suis souvent seul dans ma pratique professionnelle.

Quand j'ai eu vent de la possibilité de rejoindre le groupe de codéveloppement que proposait Elodie, j'ai bondi sur l'occasion. Je ne connaissais ni Elodie ni le principe du codéveloppement, mais je voulais sortir d'une certaine solitude en faisant partie d'un groupe professionnel. S'ouvrir et partager ne peut être que bénéfique. "

" Un grand merci à Elodie pour cette expérience du codéveloppement et pour sa façon d'animer les réunions, mélange de bienveillance, de cadre et du souci que chacun profite au mieux de la richesse des autres."

COMMENT CELA S'EST-IL PASSÉ ?

" Elodie a mis en place un groupe de cinq personnes, qu'elle animait. Elle a posé un cadre utile, avec une structure claire pour que chacun puisse participer, prendre la parole, profiter des propositions concrètes des autres participants. Un cadre mais une réelle souplesse, beaucoup d'écoute, d'empathie et de sourire de la part d'Elodie, une volonté d'apporter des solutions. "

QU'EST-CE QUE CELA T'A CONCRÈTEMENT APPORTÉ ?

" Ces réunions de deux heures ont été pour moi une réelle bulle d'oxygène, une ouverture vers des professionnelles que je ne connaissais pas, un coup d'accélérateur pour avancer dans mes projets. Elodie a permis à chacun de poser sa problématique au groupe lors d'une session, d'être le « client » au centre de l'attention des autres membres, qui lui ont apporté des propositions d'actions concrètes à mener.
Ma séance comme client m'a été très bénéfique : j'ai quitté la session avec des idées concrètes d'actions et des engagements pris vis-à-vis du groupe. J'ai développé ma confiance, j'ai profité d'une nouvelle énergie qui m'a accompagné les jours suivants, comme un booster.
Les autres sessions m'ont également été bénéfiques : je me sentais utile aux autres et des actions proposées à un autre « client » m'ont intéressé dans ma pratique professionnelle. "