

# *Projets professionnels*

*En questionnement quant à votre  
situation professionnelle ?*



*Vous sentez-vous dans l'une de ces situations ?*



**Besoin de retrouver du sens ? De savoir pour quelles raisons vous vous levez le matin ?**

**A la fois l'envie de changer et la peur de vous tromper, de prendre la mauvaise décision ?**

**Vous voulez évoluer professionnellement mais vous ne savez pas par où commencer ?**

**Vous avez l'envie de changer quelque chose sans savoir quoi / comment, ... ?**

**Envie de reconversion / d'évolution ? Des idées floues ? Assez précises ?**

**Besoin d'éclaircir votre vision de votre futur professionnel ?**

**Besoin de faire le point sur votre vie professionnelle ?**



*Besoin d'évoluer  
professionnellement ?  
Les signes !*



Manque de motivation

Perte de sens

Sensation de stagner

Manque de reconnaissance

Sentiment d'avoir fait le tour

Manque d'énergie

Ennui

Difficultés liées au stress

Burnout

Manque d'entrain

Manque d'enthousiasme

Si vous vous reconnaissez dans l'une de ces situations, un accompagnement par un/e professionnel/le pourra certainement vous aider à éclaircir votre avenir professionnel.

## *Les objectifs possibles*

**Redonner du sens !**

1

### **Faire le point sur vos compétences et (re)gagner en confiance en vous**

- Mesurer le chemin parcouru et assurer un socle solide pour vos futurs projets professionnels
- Vous réassurer dans votre poste et/ou vis-à-vis de la hiérarchie et pouvoir concrétiser une évolution dans vos responsabilités, votre champ d'action, ...

2

### **(Re)définir votre projet professionnel (évolution, transition, reconversion, ...) et passer à l'action**

- 1ère étape : Clarifier votre projet en commençant par la formulation d'un projet qui vous corresponde pleinement
- 2ème étape : Evaluer la pertinence de votre projet au regard de votre parcours, de votre profil professionnel et de votre situation actuelle mais aussi avec la réalité socio-économique
- 3ème étape : Elaborer un plan d'action concret et agir concrètement !

*Mon approche est  
de vous guider*

*Redonner du sens !*

1

### **Etablir votre profil professionnel**

- Investiguer vos compétences, vos centres d'intérêt, vos talents et potentiels, et, si nécessaire, vos axes d'amélioration
- Apprendre à mieux vous connaître et à mieux vous comprendre
- Mener un travail approfondi sur vos valeurs et vos besoins
- Identifier l'environnement professionnel qui va vous permettre de vous épanouir tout en contribuant positivement à la société

2

### **Passer à l'action**

- Prendre les décisions les plus adaptées concernant votre situation professionnelle en tenant compte des réalités du marché de l'emploi / de l'entrepreneuriat
- Mettre en place un plan d'action efficace pour atteindre votre objectif professionnel : formation et financement possible, enquête métier, immersion, candidature, ...

*Mon approche est  
de vous guider*

*Redonner du sens !*

*" Je préconise vivement d'inscrire le projet  
professionnel dans un **projet de vie global** et dans  
une **logique de contribution positive au monde /**  
aux autres.*



*Inspirée d'un art de vie japonais, cette démarche est  
une manière infaillible pour rester motivé/e jour après  
jour et **s'épanouir professionnellement** quelles que  
soient les difficultés rencontrées. "*

*Quoi attendre de  
ma part ?*



**Débriefing  
et questions !**

**Questionnement** afin de vous inviter à l'**introspection**, à la **remise en question**, à la **mise en perspective**, à la **prise de hauteur**, à la **prise de conscience**, ...

**Questionnement** afin de vous aider à faire émerger vos **potentiels** et vos propres **solutions**, de vous aider à évoluer dans vos systèmes de fonctionnement (pensée, émotion, comportement, ...).

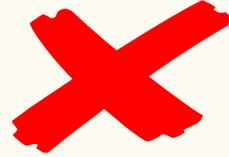
**Honnêteté vis-à-vis** des questionnements que vous pourriez avoir !

**Débriefing** des tests de personnalité\* que vous pourriez souhaiter réaliser.

*\* Habilitation pour les tests Profil Pro 2, Motivation + et Vocation proposés chez CentralTest*

*Quoi ne pas attendre  
de ma part ?*

**Autonomie et  
responsabilité**



### **Vous dire quoi faire, pour quoi vous êtes fait, ...**

Personne d'autre que vous n'a à décider de votre avenir professionnellement et certainement pas moi !  
Pour aller plus loin, si on ne se fit qu'à votre parcours, il va être assez évident que ce pour quoi vous êtes fait est le métier que vous avez justement exercé jusqu'à présent ! C'est une vision extrêmement réductrice qui est dangereuse. Vous êtes bien plus que cela et le but sera de vous aider à le comprendre et à l'assumer pour ensuite définir un projet professionnel qui vous corresponde au mieux, aujourd'hui et à plus ou moins long termes.

### **Faire à votre place !**

Je ne suis que le guide qui va vous accompagner et vous soutenir dans votre démarche. Pour que la démarche soit pleinement bénéfique, il est essentiel que vous fassiez vous-même le "job", que vous parcouriez vous-même le chemin !

### **Vous faire plaisir et vous dire ce que vous avez envie d'entendre.**

### **Faire durer l'accompagner inutilement...**

Mon objectif est de vous guider avec efficacité et vers l'autonomie.

*Faire appel à mes services*

**Transparence**



## **Les garanties**

Confidentialité

Ecoute, neutralité, enthousiasme et bienveillance

Ma sensibilité et mon expérience

Qualité des moyens mis à disposition

100% satisfait ou remboursé (à la première séance)



## **Modalités**

Coaching, Bilan de compétences, Conseils

Individuel et guidé

Pour toute personne en questionnement sur son projet professionnel

Sans prérequis ni nécessité d'avoir déjà des idées

## Les étapes pour se lancer



**Le diagnostic**  
Questionnaire d'évaluation des besoins  
Contact téléphonique (gratuit, sans engagement, environ 20 min)



**Engagement mutuel dans la démarche**  
Définition conjointe des termes de l'accompagnement.  
Signature d'un contrat.



**Facteurs clés de réussite**  
**Engagement** envers vous-même dans la démarche, ce qui suppose de développer un regard **honnête** et **bienveillant** envers vous-même pour laisser la place aux prises de conscience nécessaires à votre évolution et à une prise de décision éclairée.  
Être prêt à s'investir personnellement durant les séances mais aussi entre les séances pour mener des recherches, être dans une démarche d'introspection, être dans l'action, ...

La démarche

*Une dernière  
chose !*

*Se lancer !*

## **Bon à savoir !!!**

Entamer une démarche de clarification de votre vie professionnelle ne va pas nécessairement vous contraindre à changer quoique ce soit, à vous reconvertir, à changer d'employeur, à créer votre entreprise, ... Vous pouvez tout simplement arriver à la conclusion qu'il vous suffit d'ajuster certains aspects de votre environnement professionnel et/ou d'adapter votre comportement pour retrouver l'épanouissement dans votre situation actuelle.

Par contre, entamer cette démarche va nécessairement changer des choses pour vous. Vous allez apprendre à plus vous connaître, à savoir ce qui vous convient, ce qui fait sens pour vous. Vous allez comprendre et apprendre comment évoluer dans vos compétences, quelles soient techniques ou comportementales.

**Alors, prêt pour l'aventure ?**

## Qui suis-je ?

*Elodie Le Breton*, fondatrice de *Para Be Happy*

Coach professionnelle certifiée depuis 2015  
Consultante en bilan de compétences  
Spécialisation pour les profils atypiques (MultiPotentiel,  
HyperSensible et (Très) Haut Potentiel Intellectuel)  
Conseillère en carrière, emploi et création d'entreprise



## Me contacter

+33 (0) 6 41 24 99 70

[coaching.parabehappy@gmail.com](mailto:coaching.parabehappy@gmail.com)

## Pour en savoir plus

