



COACHING COLLECTIF

Transition et développement professionnel

Objectifs

Grâce à la dynamique d'un groupe, développer votre conscience, confiance en vous et capacité de prise de décision afin d'évoluer professionnellement et réussir vos projets professionnels.

Profil

Toutes personnes en questionnement quant à sa situation professionnelle et souhaitant évoluer.

Pré-requis

Seulement : être prêt/e à s'engager envers soi-même !

Modalités

- Rencontres collectives
- Durée : 1h
- Fréquence : 1 à 4 semaines
- Durée totale : en fonction des thématiques abordées
- En présentiel ou à distance
- Délais d'accès : 2-4 semaines
- *Accessibilité aux PSH : consulter le site internet*

Le + : création d'un groupe d'échange privé pour prolonger les échanges au-delà des séances collectives.

Tarifs

- Particuliers : 60€/h
- Professionnels : me contacter pour devis

Contact

+33 (0) 6 41 24 99 70
coaching.parabehappy@gmail.com

Programme

- Entretiens préliminaires avec chaque membre du groupe et avec le sponsor* le cas échéant pour définir la thématique, les objectifs et le cadre de l'accompagnement.
- Séances collectives – cœur de l'accompagnement
 - Transmettre du contenu et des méthodes concrètes pour l'atteinte de vos objectifs
 - Mettre en application les apprentissages sur base des étapes d'un coaching standard (définir les objectifs, rechercher les options les plus adaptées, mettre en place et suivre les actions, ...)
 - S'exercer en autonomie et/ou en sous-groupe
- Clôture : débriefing, synthétiser les apprentissages et célébrer les réussites avec le groupe !

Moyens et méthodes

- Méthodes et outils issus de la formation (alternance des méthodes pédagogiques et des moyens permettant une implication active des participants pour une expérience enrichissante) et du coaching individuel (psychologie positive, Programmation Neuro-Linguistique, émergence des talents, ...)
- Simplicité : enthousiasme, adaptabilité, bienveillance, non-jugement et soutien inconditionnel

Certification

Attestation de suivi

Pour aller plus loin

Ateliers / formations, coaching individuel / d'équipe, ... : consulter le site internet www.parabehappy.com

Intervenante



Elodie Le Breton, coach certifiée depuis 2015 et formatrice depuis 2019, j'ai 40 ans et je suis une multi-passionnée, notamment par l'humain et ses potentiels !

Par une approche bienveillante et basée sur le déploiement des talents, j'ai à cœur d'accompagner les individus vers la réussite de leurs projets professionnels !

* *Sponsor : entité ou personne responsable souscrivant un service de coaching pour ses collaborateurs.*