



COACHING TRANSFORMATIONNEL

Retour à l'essentiel pour une transformation
personnelle et professionnelle

Objectifs

Voyager pour revenir à l'essentiel, se (re)découvrir, se transformer et ainsi mieux (re)définir ses objectifs de vie personnelle et professionnelle.

Profil

Toutes personnes en questionnement quant à sa situation professionnelle et souhaitant évoluer.

Pré-requis

Seulement : être prêt/e à s'engager envers soi-même !

Modalités

- Groupe : de 3 à 8 personnes
- Durée : de 3 jours à 3 semaines
- En immersion et en itinérance (randonnée pédestre ou cycliste)
- Le + : la dynamique du groupe tout en parcourant un chemin personnel, équilibre entre coaching individuel et collectif

Tarifs

- Particuliers : 70€/jour
- Professionnels : me contacter pour devis

Contact

+33 (0) 6 41 24 99 70
coaching.parabehappy@gmail.com

Programme

- Entretiens préliminaires avec chaque membre du groupe et avec le sponsor* le cas échéant pour définir les objectifs et le cadre de l'accompagnement.
- Voyage en itinérance - cœur de l'accompagnement
 - Acquérir des outils et méthodes concrètes pour accompagner votre transformation, y compris par pour un meilleur-être holistique (alimentation, activités physiques, ...)
 - Mettre directement en application les apprentissages
 - Expérimenter individuellement et partager avec le groupe
- Clôture : débriefing, synthétiser les apprentissages et avancées, célébrer ensemble les réussites

Moyens et méthodes

- Approche intégrative mixant les méthodes et outils issus de la formation, du coaching (psychologie positive, Programmation Neuro-Linguistique, émergence des talents, ...) et de la naturopathie
- Simplicité : enthousiasme, adaptabilité, bienveillance, non-jugement et soutien inconditionnel

Certification

Attestation de suivi

Pour aller plus loin

Ateliers / formations, coaching individuel / d'équipe, ... : consulter le site internet www.parabehappy.com

Intervenante



Elodie Le Breton, je suis coach certifiée depuis 2015, j'ai 39 ans et je suis une multi-passionnée, notamment par l'humain et ses potentiels, les bienfaits fabuleux du voyage itinérant et de la naturopathie**. Chaque voyage que je fais est une transformation intérieure et je vous propose de mettre mon expérience au service pour vous accompagner dans votre propre cheminement.

* Sponsor : entité ou personne responsable souscrivant un service de coaching pour ses collaborateurs / équipes.

** Apprentissage en autodidacte, pratique non certifiée.